

★ Памятка по безопасности на новогодних каникулах

Встреча Нового года

1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
2. Для украшения можно использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.
3. Запрещается украшать ёлку свечами, ватой, игрушками из бумаги, зажигать на ёлке и возле неё бенгальские огни, пользоваться хлопушками.
4. Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями в помещении.
5. Покупайте пиротехнику только в официальных местах продаж (не на уличных прилавках).
6. Проверяйте сертификаты безопасности и сроки годности пиротехники перед покупкой.
7. Неукоснительно соблюдайте инструкции по использованию пиротехники, написанные на упаковке.
8. Детям запрещается использовать пиротехнику без взрослых.

Правила безопасности на катках

1. Если вы катаетесь часто, лучше приобрести собственные коньки. Они должны удобно сидеть на ноге и быть утеплёнными либо надеваться на тёплый носок.
2. Коньки должны быть хорошо и своевременно наточены.
3. Одежда должна быть тёплой, но не тяжёлой. Для первого опыта лучше выбрать штаны потолще. Длинные волосы стоит собрать в хвостик. На открытых катках важно кататься в шапке.
4. Прежде чем начать кататься, убедитесь, что на льду нет ямок и бугорков. Они могут привести к падениям и травмам.
5. При выходе на лёд придерживайтесь бортика.
6. Не спешите. Избегайте столкновений с другими катающимися.
7. Если чувствуете, что сейчас упадёте, постарайтесь падать на бок или вперёд «рыбкой». Голова должна быть направлена в противоположную падению сторону (если падаете на левый бок, голова должна быть отклонена вправо).

Правила безопасности при катании с горок

1. Если горка вызывает опасения, сначала спуск должен испытать взрослый и принять решение, можно ли здесь кататься.
2. Ни в коем случае нельзя использовать в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.
3. Желательно, чтобы на детской горке было минимум двое взрослых. Один наверху, чтобы соблюдать достаточные интервалы между катающимися. Другой внизу, чтобы помогать скатившимся уйти с пути.
4. Нельзя начинать спуск с горки до тех пор, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
5. Нельзя кататься стоя на ногах и на корточках, съезжать спиной или головой вперёд (лёжа на животе).
6. Если уйти от столкновения нельзя (на пути дерево, человек и т.д.), надо постараться завалиться на бок на снег, откатиться в сторону от ледяной поверхности.
7. Правильно выбирайте и используйте средства для катания. Ледянки и ватрушки не предназначены для горок с трамплинами. Они менее управляемы, чем классические санки. Ледянка в форме тарелки абсолютно неуправляема, если сесть в неё с ногами.